広島大学短期交換留学プログラム　派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

	記入日/Date　2023年 9月 7日(YYYY /MM/ DD)		
ふりがな 氏　名 / Name		学生番号/ Student ID	
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	総合科学部　学部/研究科 School/Graduate School	３	年次(Year) （留学開始時点(When Started)）
派遣プログラム Name of Program	✓HUSA　□USAC　□UMAP		
留学先大学 Host University	Rovira　I　Virgili University　（国名/Country：スペイン　）		
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	観光学部		
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)		
留学期間 Period of Program	2023年　2月　8日　～　2023年　6月　7日 (YYYY /MM/ DD)　(YYYY /MM/ DD)		

1．留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	観光について専門的に学びたかったから、観光学部があるロヴィラ・イ・ヴィルジリ大学を志望しました。また、スペイン語を第二外国語として履修していたことから、スペインの文化にも興味があったからです。
留学準備を始めた時期 （応募する何か月前ですか？） Commencement of Preparation for Application	3か月前ほど
事前準備について(どのような準備をしたか, しておけばよかったか） Preparation Completed Prior to Study Abroad	・IELTS の受験勉強と取得 ・スペイン語に関しては、大学での授業と YouTube などで日常会話に必要な簡単な単語やフレーズを勉強したが、実際、私が住んでいた場所は公共の場所でほとんど英語が通じなかったため、もう少し早めからしっかりスペイン語の勉強をしておけばよかった。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type：学生ビザ
	ビザ申請先 / Location of Visa Application：スペイン大使館（東京）
	提出書類 / Required Documents：大使館の HP 参照
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process：1か月半～2か月
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	申請時、受取時ともに大使館に直接行く必要がある。
出国年月日/ Date of Departure	2023年　2月　8日 (YYYY /MM/ DD)
経路（往路）/ Route (Outward)	成田国際空港→ドバイ国際空港→バルセロナ空港
現地での出迎え	□有/Yes（大学関係者/Univ. Staff　•　その他/Others）

Pick-up Service	✓無/No	
到着後オリエンテーションの有無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	□有/Yes ✓無/No	有の場合　期間/Period：＿＿＿＿＿＿ - ＿＿＿＿＿＿ (If Yes)　内容/ Indicate Content Covered during Orientation
帰国年月日 / Date of Return	2023 年　6 月　7 日 (YYYY /MM/ DD)	
経路（復路） / Route (Return)	/バルセロナ空港→ドバイ国際空港→成田国際空港	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount		734.000	円/yen
	内訳 Details	渡航費（往復）/ Flight Ticket (Round Trip)	240.000	円/yen
		ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	10.000	円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge	0	円/yen
		保険料 / Travel Insurance	20.000	円/yen
		教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)	0	円/yen
		宿舎費（住居費）/ Accommodation Fee	320.000	円/yen
		光熱費 / Utility Cost	0（共用）	円/yen
		食費 / Meal Cost	120.000	円/yen
		通信費（インターネット・携帯）/ Internet, Phone	6.000	円/yen
		交通費（宿舎ー大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	8.000	円/yen
		交際費 / Social Expenses	10.000	円/yen
		その他 / Others（　　費） （　　費） （　　費）		円/yen 円/yen 円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について（カリキュラム，プログラム，履修した科目，時間数，履修形態等）/ Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	・Operations and Processing in Hostelry（2 時間、週 2） ・Management of Tourism Complex（2 時間、週 2）
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	✓有/Yes　□無/No
授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修，留学中，単位取得等）/ Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	専門的な単語や知識が出てくるので、授業の前にスライドを読んでわからない単語を調べたり、意味を日本語で確認したりして予習してから授業に臨んでいた。授業はすべて英語であったため、リスニング、スピーキングを特に学んで慣れておくことが大切。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など）/ Difficulties and Challenges Faced in Classes Different	ほとんどの授業で、日々の提出課題は比較的少なく、中間と期末試験で成績が決まった。テストは記述式で範囲も広く勉強するのが大変だった。また、授業中やグループワークで多くの学生は積極的に発言するため、日ごろから自分の意思を持っておく必要がある。

from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	

5. 生活等について / Lifestyle

（1）留学先の住居について / Accommodation

住居の種類 Type of Accommodation	✓大学の寮 / University Dormitory　□アパート / Apartment □その他 / Others（　　）		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately ㎡	同居人の有無 Roommate(s)?	✓有 / Yes（　　1人/People） □無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	✓電気/ Electricity　✓ガス/ Gas　✓水道/ Water　✓給湯/ Hot Water　✓シャワー/ Shower □風呂/ Bathtub　✓水洗便所/ Flushable Toilet　✓暖房/ Heating　✓冷房/ Cooling　✓台所/ Kitchen □食堂/ Dining Room　□固定電話/ Land-Line Phone　✓インターネット/ Internet □その他/ Others（　洗濯機と乾燥機（共用）　）		
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month　(現地通貨/ local currency)		約/ approximately 80.000 円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	安いフラットハウスを希望していたが、大学の HP では中々連絡が取れなかったり、空きがなかったりして、時間がなかったため高い大学の寮に入った。しかし、他の留学生は Facebook から住居情報を手に入れてフラットに住んでいる学生が多かったため、SNS を使って探す方がいいかもしれない。		

（2）医療について / Medical Care

保険の加入先 Insurance (Who Designated)	✓本学指定の保険 / Hiroshima University　✓留学先大学指定の保険 / Host University □その他 / Others（　　）
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage　死亡 / Death　　円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization　　円 / yen その他 / Others（　　）
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	□有 / Yes （種類 /Acquired Immunizations：　　, 医療機関名 / Location of Immunization：　　） ✓無 / No
留学先国の医療事情（日本と比較して） Difference in Medical Service (Compared to Japan)	緊急外来に行くと、現地の保険があれば無料で診てもらえるが3時間ほど待つ。また、都市部ではない限り英語はほとんど通じないため、医者と会話するのにとても苦労した。薬の効き目は強いように感じた。
留学先での健康管理，衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	環境の変化で1か月ほどたったころに体調を崩した。風邪の延長線上で、日本にいたころにはかかったこともなかった中耳炎にまでかかってしまった。思わぬ病気を発症した時も広島大学で加入した保険会社に連絡すると、専門的な病院の予約を取ってくれて、通訳までつけてくれるため、まずは保険会社に相談することが大切。

（3）危険を感じた地域，状況，安全管理において注意したこと
/ Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management

実際に身の危険を感じたことはなかったが、夜はできるだけ一人で歩かないように念押しされた。特に、バルセロナはスリが多く、地下鉄に乗る際や、街を歩く際は自分の荷物を肌身離さず持っていた。また、現金は極力持ち歩かず、靴の中にお札を入れるなどスリ対策をしていた。図書館やカフェで勉強していてトイレに行く際も、パソコンや携帯は絶対に置きっぱなしにしない方がよい。

（4）食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice

大学や寮に食堂がなかったため、自炊をすることが多かった。野菜やフルーツは日本に比べると安く、種類もほうふであったため、健康面を考えサラダやフルーツをたくさん食べるようにしていた。日本食はスーパーにも売ってあるが、高価なことが多い。

（5）気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing

現地に到着した 2 月～3 月はとても寒く、ダウンジャケットは必須だった。4 月くらいから、日中は半そでででもいいほど急に暑くなった。雨はほとんど降らず、乾燥して風も吹いているため、気温が高くてもとても過ごしやすい。

（6）学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む）
/ Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)

大学は、観光学部は独立したキャンパスで、食堂もなく、周りにも何もなかった。キャンパス自体はとても小さかったが、図書館や共有の勉強スペースなどの施設はあった。大学の Wi-Fi は普通に使うことができた。

（7）現地学生や地域との交流について（どのような，機会・きっかけがありましたか？）
/ Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)

観光学部には私を含め留学生が 3 人しかいなかったため、最初の方は 3 人でいることが多かったが、観光学部は少人数であるため授業で顔を合わせる機会が増えていく度、声をかけてくれる現地のスペイン人の学生も増えていった。クラス全体もとても仲が良く、週末や授業後はクラスのスペイン人たちと過ごすことが多かった。Instagram で Erasmus 向けのイベントや旅行を紹介してくれる団体があったため、そのイベントや旅行に参加することで他の国の留学生との交流もできた。

（8）習慣やマナーの違いによる対人関係等，注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners

私が住んでいたタラゴナでは、カフェやレストランで英語が通じないことが多く、英語を使うと不快な表情をされることもあった。シエスタの文化で 14 時から 16 時頃までお店が閉まることが多い。また、日曜はほとんどのスーパーやお店は閉まる。日本に比べて食事の時間が遅いため、レストランなどは夜オープンする時間は遅い。

（9）日本から持っていくべきもの，持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?

・日本食（食べたいのであれば）
・洋服は意外と現地でも調達できるし、欲しくなります…。
・薬

（10）その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad

電車は基本遅延しています。途中で故障することもありますが、アナウンスは基本スペイン語かカタルーニャ語しかないため、周りの人に聞くことが大切です。

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad

卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2025 年 / year 3 月 / month （当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 年 / year 月 / month）

卒業が遅れる見込みの場合，その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	□４年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year □単位不足のため / Amount of Credits □新卒で卒業するため / In order to graduate as a “new” graduate □その他 / Others（具体的に / Specific reason: ）
現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	就活と授業
就職活動や留学前の単位取得，教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	当初は 2 年の秋から留学する予定だったのですが、留学時期がずれたため、３，４タームでできるだけ授業を取っていました。3 年の 1 タームのみ受けることができなかったが、特に支障はありませんでした。

7. 留学準備，留学中に役立った書籍，ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍，サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社，URL 等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

留学先の生活に慣れるまでには時間もかかるし、言語や文化の違いから困難に直面することもあると思いますが、周りの人を頼りながら、自分から積極的に行動してみてください。たいていの人は優しく助けてくれます。また、留学中は、新しい発見や出会いがたくさんあると思うので、勇気を出して様々なことに挑戦してみるといいと思います。多少失敗しても、いい経験になったと思えるので、今しかできないことを探して充実した留学生活を送ってください！

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度）/ Feedback (English about 600 words)

私のスペインでの留学期間は、本当に濃く、たくさんの出会いと発見がありました。スペインに行って一番直面した困難は、言語の壁です。スペインは私の想像以上に英語が通じないことが多く、日常生活で苦労した場面が何度もありました。しかし、現地のスペイン人の友達はその困難を理解してくれて、たくさん助けてくれました。観光学部には私を含め留学生が 3 人しかおらず、クラスの大半は現地のスペイン学生だったため、最初の方はクラスに行っても、スペイン語で盛り上がっている彼らの輪の中に入っていく勇気が出ませんでした。しかし、それは私の勝手な思い込みで、スペイン人の学生たちは、授業の回数を重ねるごとに挨拶や話しかけてくれるようになり、みんな歓迎してくれていることが分かりました。

この留学期間中最も印象に残ったことは、帰国前の 1 週間くらい、クラスの友達とパーティーや遊園地、バルセロナに遊びに行き、たくさんの思い出ができたことです。特に、4 年間の大学生活の半分が終わったことをお祝いするパーティーである El pas de l' Equador は本当に楽しいひと時でした。自分もクラスの一員としてパーティーに誘ってくれたことがとてもうれしかったし、普段は気ないようなドレスを着て違う自分になれたような気がしました。スペインのクラブ音楽は陽気なものが多く、彼らと踊る時間は本当に楽しかったです。帰国前の 1 週間は特に、クラスの子たちが楽しませようと色んなところに連れて行ってくれて、最初は考えられないほど大切なスペイン人の友達ができたことは留学のかけがえのない思い出です。

私は、人見知りで周りの評価を割と気にしてしまうタイプだったのですが、今回の留学を通してそんな自分を少しでも変えれたような気がします。自分を持っている他の留学生や、いつ何時も明るく陽気で楽しませてくれるスペイン人を見ていると、もっと自由にやりたいことをしようと思えました。また、留学先には日本人がほとんどいなかったため、周りの人を頼ったり、自分で考えて解決方法を見つけ出したりしたため、前よりも行動力が付きました。スペイン人を始め、Erasmus で留学していた様々な国の人々と関わることで、将来も海外の人とつながれるような仕事に就きたいという気持ちが高まりました。

注1） 報告書およびその内容は，留学希望者への情報提供のため，HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載，事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については，非公開とします）。ただし，公開にあたり不適切と判断された内容については，国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。/ This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.